



LE SITE DE L'ASSOCIATION MARCHEURS ET PELERINS
www.marcheurs-pelerins.fr

Rando contre La muco 2016



NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2023

n° 82

LE PÉLINFO

ASSOCIATION « MARCHEURS ET PÈLERINS »

12 route de Saint Pierre 81200 AIGUEFONDE

Président: Yves COUZINIÉ ☎ 06 11 80 54 63

« yvescouzinie@hotmail.com »

Secrétaire: Brigitte RIVALS ☎ 06 81 06 94 18

« brigitte.rivals18@orange.fr »



QUE LA PAIX SOIT SUR LE MONDE ...

Faites un jour que tous les hommes

Redeviennent des enfants...

Demain plus de guerre

Demain partout,

les canons dormiront sous les fleurs...

Un monde joli est un monde Où l'on vit sans peur...



INFO NAISSANCE

Maryse et Jean FABRE sont très heureux de vous faire part de la naissance de leur 7ème petit-fils AMAURY, le 04 novembre 2023 à Beauzelle (31).
Félicitations à la maman Béatrice et au papa Vincent ! ...

INFO DÉCÉS

Nous apprenons avec tristesse le décès de René VIALA,
papa de Dominique FURIC, membre de Marcheurs et Pèlerins.
Les obsèques ont eu lieu le mercredi 6 décembre 2023 en l'église Notre Dame de MAZAMET.
Nous adressons à Dominique et à toute la famille, nos plus sincères condoléances.

Samedi 21 octobre 2023 ... À LA DÉCOUVERTE D'AMBIALET (Tarn)



Minutieusement préparée par nos albigeois Gigie et Jean-Louis, cette journée dans le nord du département du Tarn a été particulièrement réussie. À 9h, devant la centrale hydroélectrique d'Ambialet, 19 "Marcheurs et Pèlerins" sont présents.

Pour certains, c'est une très belle découverte. Ambialet se situe dans la vallée du Tarn et a la particularité d'être construit sur l'isthme le plus prononcé d'Europe, d'une trentaine de mètres seulement. En effet, à cet endroit, la rivière Tarn forme un méandre de trois kilomètres de long et revient sur elle-même formant ainsi une presqu'île rocailleuse. Le panorama sur la vallée au niveau d'Ambialet est vraiment spectaculaire.

Le matin est consacré à la randonnée pédestre avec une boucle d'une dizaine de kilomètres et 520 m de dénivelé positif. Les choses sérieuses commencent d'entrée avec une rude montée vers les ruines du château Saint Raphaël. Tout en montant, nous profitons d'une très belle vue sur la presqu'île. Après une première ascension de 220 m de dénivelé sur une courte distance, il est temps d'effectuer la pause-café.

Le petit-déjeuner de ceux qui sont venus de loin est digéré depuis longtemps. S'en suit une longue et douce descente avant de remonter vers la Borie Grande et Puech Cabot. C'est par le GR36 que nous retournons à Ambialet.

Il est 13h et le moment d'effectuer la pause pique-nique avec du saucisson arménien offert par Yannick. Une bonne occasion de penser à ceux qui souffrent du côté de l'Arménie. L'après-midi, faute de temps, nous allons en voitures au prieuré Notre Dame de l'Oder, ancien monastère bénédictin datant de l'an 1057 qui domine Ambialet. Tout d'abord, c'est un arbre remarquable qui attire notre attention avec les explications de Gigie : l'auder (ou oder en occitan), vieux de 800 ans. Puis, après un nouveau magnifique point de vue, nous entrons dans la chapelle classée aux monuments historiques. L'acoustique y est exceptionnelle.

A 15h30, surprise ! Nous quittons la presqu'île d'Ambialet pour aller rencontrer Micha, artiste peintre et fils du célèbre Nicolas GRESCHNY. Visite du musée et de l'atelier : un moment de partage apprécié de tous et qui clôture une belle journée.

Grand merci Gigie et Jean-Louis :
c'était parfaitement parfait.



FÊTE DE ST MARTIN DE LA SOUQUE (Tarn) ... Samedi 11 novembre 2023

« 10ème participation de Marcheurs et Pèlerins »



Le temps passe très vite et trop vite!

Nous en sommes déjà à notre 10ème participation à la fête de Saint Martin de La Souque.

A 9h dans l'église Saint Martin, le Père Louis DEBON, curé des lieux, est très heureux de pouvoir célébrer devant une assemblée fournie, composée de paroissiens et de membres de « Marcheurs et Pèlerins ».

A l'issue de la célébration, après la traditionnelle prière au cimetière, le choix est offert aux participants entre la projection d'un montage de 45 minutes sur les activités 2023 de l'association ou bien suivre Jean-Marie-Jougla à pied jusqu'au village d'Anglès : une petite randonnée de 8 km bien agréable avec les couleurs d'automne à laquelle se retrouvent une bonne vingtaine de marcheurs.

Pendant ce temps, une autre équipe d'intendance s'affaire dans la salle polyvalente du village pour que tout soit fin prêt à midi. A l'apéritif puis au repas, les discussions vont bon train.

Vers 15h, il est temps de se lever de table pour une nouvelle petite balade retour vers La Souque tandis qu'une nouvelle projection vidéo est proposée à ceux qui n'ont pas pu y assister le matin.

Une nouvelle fois, nos plus vifs remerciements vont à tous ceux qui, d'une manière ou d'une autre, ont contribué à la réussite de cette belle journée de fête.

Vive Saint MARTIN !



Samedi 25 novembre 2023
Rando d'un jour à DAMIATTE (Tarn)



Circuit boisé de La Capelle

19 km - 434 m de dénivelé positif Mini 142 m - maxi 350 m
Pour cette avant dernière sortie de l'année 2023,
c'est le circuit boisé de La Capelle,
près de Damiatte, qui avait été choisi.
En effet, à cette période de l'année,
il est préférable de randonner en plaine.
Ce n'est pas pour autant que le chemin est plat.
(434 m de dénivelé positif).

Au départ du plan d'eau
Saint Charles,
les premiers kilomètres
permettent une bonne
mise en jambes sous un
beau soleil dans un
décors de couleurs
d'automne. Alternant sur



des chemins herbeux ou couverts de feuilles,
nous progressons agréablement en direction de l'église de La Capelle.

C'est là que, vers midi, nous attend Nicole pour nous parler de l'église restaurée qui abrite une très belle fresque de la naissance de la Vierge Marie. C'est une fresque plutôt rare que beaucoup découvrent pour la première fois. Un grand merci à Nicole !

Nous pique-niquons sur place, au soleil.

Une heure plus tard, nous repartons sur les chemins toujours bien vallonnés, profitant d'une douce après-midi qui contraste avec la météo ventée et pluvieuse de la veille.

Nous sommes chanceux.

Au retour au point de départ, c'est l'heure du goûter
et de faire le bilan d'une journée appréciée de tous.

SŒUR MARIE-LIESSE EN HABIT BLANC



Le dimanche 12 novembre 2023, en l'abbaye Notre Dame Saint Eustase dans les Landes,
Sœur-Marie Liesse de la Résurrection, grande amie des Marcheurs et Pèlerins,
a revêtu l'habit blanc des Moniales Bénédictines Olivétaines.

C'est une étape qui l'intègre davantage dans sa nouvelle communauté
en attendant son changement de stabilité, une cérémonie à laquelle
les Marcheurs et Pèlerins qui la connaissent seront invités.

La date sera communiquée ultérieurement.

Félicitations à Sœur Marie-Liesse !

RANDO DIGESTIVE à LOMBERS

Rendez-vous à 8h à Saint Pierre de Fronze

Départ de la rando à 9h de la place de la mairie à Lombers

Le matin : Circuit de 11,240 km ("Le vieux chêne") ; dénivelé positif: 114 m

Pique-nique à 12h30 à Lombers

L'après-midi : Circuit de 8,49 km ("Sentier des Romains") ; dénivelé positif: 85 m

Possibilité de ne marcher que le matin ou l'après-midi

N'oubliez pas le pique-nique.

mercredi
27
décembre
2023