



LE SITE DE L'ASSOCIATION MARCHEURS ET PELERINS  
www.marcheurs-pelerins.fr

Rando contre La muco 2016



Novembre-Décembre 2022 / Janvier-Février 2023 n°76

## LE PÉLINFO

### ASSOCIATION « MARCHEURS ET PÈLERINS »

12 route de Saint Pierre 81200 AIGUEFONDE

Président: Yves COUZINIÉ ☎ 06 11 80 54 63

« [yvescouzinie@hotmail.com](mailto:yvescouzinie@hotmail.com) »

Secrétaire: Brigitte RIVALS ☎ 06 81 06 94 18

« [brigitte.rivals18@orange.fr](mailto:brigitte.rivals18@orange.fr) »

### DÉCÈS

Nous apprenons avec tristesse le décès de Patricia ANDRIEU,  
nièce de Brigitte et Jean-Luc RIVALS, membres de "Marcheurs et Pèlerins".  
Nous adressons à Brigitte, Jean-Luc et toute la famille, nos plus sincères condoléances.

\*\*\*

Nous apprenons avec tristesse le décès de Robert BARTHÈS,  
époux de Thérèse, membre de "Marcheurs et Pèlerins".  
Les funérailles ont eu lieu le 9 février en l'église Saint Michel de PAYRIN.  
Nous adressons à Thérèse, sa soeur Ginou et toute la famille, nos plus sincères condoléances.

\*\*\*\*\*

### AGENDA

**Attention : Modification de dates !**

15

Mars  
2023

#### VISITE et RANDO

Matin visite de la mégisserie Alran à Mazamet ;  
Pique-nique à Lacalm ; Après-midi rando 8 à 10 km.

01

Avril  
2023

#### RANDO D'UN JOUR

Rendez-vous à 8h30 à Saint Pierre de Fronze (avec le pique-nique)

16

Avril  
2023

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE et TRADITIONNEL REPAS ANNUEL **DIMANCHE 16 AVRIL 2023**  
programme de la journée: 8h Accueil des participants; 9h Messe (pour les défunts [...])

24

Avril  
2023

#### VOYAGE - PÉLERINAGE EN TOURAINE

5 jours en Touraine du 24 au 28 Avril ( l'Île Bouchard, Tours, Châteaux de la Loire,...)

## RANDO DU SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022 - BOUCLE DE FONTBELLE (Tarn)



Après une semaine pluvieuse mais bénéfique pour la terre suite à une longue période de sécheresse, les « Marcheurs et Pèlerins » pouvaient avoir une hésitation quant à l'envie d'une randonnée sur la journée. Tout de même, en consultant la météo, une bonne fenêtre s'ouvrait en ce samedi 26 novembre, avec un temps certes couvert mais sans pluie.

Alors, c'est bon ! 13 randonneurs peuvent s'élancer à 9h sur le chemin d'Arles à Compostelle, du côté du Rialet, plus exactement à Prataillé : un circuit vallonné, où rapidement le GR 653 est abandonné pour filer vers Castelès (tiens donc : souvenir de cet été, au mois d'août !) puis Espérières où la pause-café est toujours la bienvenue.

En passant par le Bois du Prince, nous arrivons au Col de Caunan à 600 m d'altitude. Sur la petite route de crête, nous profitons de points de vue sur la Montagne Noire et le Pic de Nore. Et le sentier qui nous conduit jusqu'à l'église de Fontbelle nous ramène 15 ans en arrière, lors des premières années d'existence de « Marcheurs et Pèlerins » pour le pèlerinage à Notre Dame de Roquecézière. À 12h45 à Fontbelle, après 12 km effectués dans la matinée, apéritif et pique-nique précèdent notre entrée dans l'église Saint Martin. Grâce à Ginette Maraval qui nous l'a ouverte, nous pouvons chanter et prier dans une très belle église. Merci pour tout Mme Maraval.

Vers 14h, nous reprenons le chemin en nous dirigeant vers Cambounès. Dans le village, discussion avec une habitante qui a de très belles fleurs devant chez elle. Et à la sortie de Cambounès, nous remarquons une originale statue de Notre Dame de Lourdes qui fait le signe de la croix. À voir ! D'habitude, Notre Dame de Lourdes n'est pas représentée comme cela. Il ne nous reste plus qu'à remonter vers Le Rialet, même si les derniers hectomètres tirent dans les jambes.

Sur un circuit de 20 bons km, vallonnés et variés, chacun a bien profité de la nature et de l'ambiance formidable du groupe qui chantait même dans les côtes !

N'oublions pas la cueillette de 2 jolis cèpes par Nicolas !

\*\*\*\*\*

**RANDO DIGESTIVE: MERCREDI 28 DÉCEMBRE 2022  
LE RUISSEAU DE MONTIMONT - LE SENTIER DES GAUX**



En ce mercredi 28 décembre (Fête des Saints Innocents)

19 marcheurs sont au rendez-vous au Domaine d'En Laure à Labruguière.

Le temps est calme, le ciel est clair et la température est de 6°. À 9h nous démarrons notre randonnée en contournant le Lac, traversons un nouveau lotissement avant d'emprunter une petite route, et au niveau des Granjols, au carrefour du Carbonéral, nous faisons une petite pause-café bien appréciée, le soleil nous accompagne, le temps est parfait.

Ensuite nous reprenons notre marche, en descente, sur une piste (le balisage a disparu suite aux coupes de bois) et tranquillement nous retournons aux voitures à 12h30, où nous attendent Monique, Françoise et Yves (avec du ravitaillement).

Confortablement installés, nous faisons la pause repas. A 13h45, nous repartons pour effectuer le circuit « le sentier des Gaux », balade sans difficultés, paysage dégagé, avec soleil et vent d'autan et il fait 15°.

Un peu avant 16h, nous arrivons à En Laure et partageons le traditionnel goûter, copieux et varié, avant de nous séparer.

Nous avons parcouru 19km (11.5 km le matin et 7.5 km l'après-midi).

Merci à tous et à très bientôt.

*Photos de Michel et Nicolas*

\*\*\*\*\*

## RANDO DU SAMEDI 18 FÉVRIER 2023 À LA MÔLE (TARN)



Rando reportée du mois de Janvier en raison du mauvais temps.

16 marcheurs sont présents à 9h au hameau de la Môle,  
commune du Pont de Larn, dans le Tarn.

Le temps est calme, le ciel est clair, la température est de 5°.

Le matin, rando autour du Lac du Pas des Bêtes, où nous faisons la pause café vers 10h30.

La troupe est motivée et heureuse de partager ce moment, dans un environnement agréable, et quelque peu blessé par la neige du mois dernier (branches cassées).

Vers 12h15 après avoir parcouru presque 11 km, nous nous installons confortablement devant la salle des Fêtes de la Môle pour le pique-nique très apprécié.

Après cette pause, vers 13h15, départ pour la deuxième boucle en direction de la Fontaine d'Artigues, soleil éclatant, temps printanier, paysage magnifique.

Après 7 km, vers 15h30, fin de notre journée rando qui restera exceptionnelle tant les conditions climatiques ont été agréables, et clôturée par le traditionnel goûter agrémenté par les bonnes crêpes de Monique.

*Texte de Michel, Photos de Brigitte, Michel et Yves*

\*\*\*\*\*