



**OCTOBRE 2011**

**Numéro 11**

## MARCHEURS & PÉLERINS INFO

ASSOCIATION MARCHEURS ET PÉLERINS  
12 Route de Saint Pierre 81200 AIGUEFONDE

**Président:** ☎ 05 63 61 85 76 ☎ 06 11 80 54 63

**Trésorier:** ☎ 05 63 50 53 91 ☎ 06 32 27 19 17

**Secrétaire:** ☎ 05 63 98 52 75 ☎ 06 40 95 09 28

### INFOS EXPRESS

**la cigogne est passée chez nos amis:**

JACQUIE et JEAN-LOUIS CARAYOL, MARYSE et JEAN FABRE  
sont très heureux de vous annoncer la naissance de  
LOUIS (45 cm, 2kg 550) le 1 septembre 2011  
au foyer d'EMMANUELLE et JEAN-HENRI.

\*\*\*\*\*

BRIGITTE et JEAN-LUC RIVALS sont très heureux  
de vous annoncer la naissance de leur petite-fille  
MAÏ-LYS, le 23 septembre 2011 à 11 h.

\*\*\*\*\*

LES MAMANS ET LES BÉBÉS VONT BIEN.

### ST JEAN PIED DE PORT- LOGROÑO

(chemin de Compostelle)

Session de printemps

du dimanche 22 au lundi 30 avril 2012

Les 10 places sont prises.

Cependant, il est ouvert une liste d'attente

Pour les pèlerins effectuant ce pèlerinage à pied  
pensez à demander

la carte européenne d'assurance maladie  
auprès de votre caisse de sécurité sociale.  
elle est gratuite et est valable 1 an

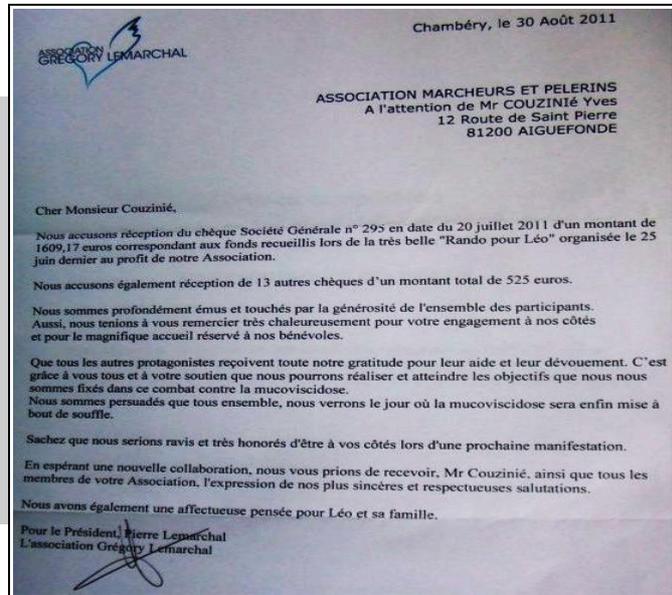
### AGENDA des activités de "Marcheurs et pèlerins"

<b>Samedi 29 octobre 2011 :</b>	Rando d'un jour: rendez-vous à St Pierre de Fronze à 8h (avec le pique-nique).
<b>Samedi 26 novembre 2011 :</b>	Rando d'un jour
<b>Mercredi 28 décembre 2011 :</b>	Rando digestive
<b>Samedi 28 janvier 2012 :</b>	Rando d'un jour
<b>Samedi 26 février 2012 :</b>	Rando d'un jour
<b>Dimanche 25 mars 2012 :</b>	Rando d'un jour
<b>Du dimanche 22 au lundi 30 avril 2012 :</b>	2ème session (10 personnes) du chemin de Compostelle SAINT JEAN PIED DE PORT à LOGROÑO.
<b>Lundi 28 mai 2012 (Pentecôte):</b>	Pèlerinage à Notre Dame de la Garde (près de St Jean de Jeanne), 7 kms à pied avant d'animer la messe.
<b>Samedi 9 juin 2012 :</b>	3ème édition d'"UNE RANDO POUR LEO, LUTTONS CONTRE LA MUCOVISCIDOSE" (date à confirmer)
<b>Dimanche 24 juin 2012 :</b>	1ère participation au pèlerinage à Saint Méen, Aveyron (voyage en car).
<b>Dimanche 12 au dimanche 19 août 2012 :</b>	7ème pèlerinage à pied à Notre Dame de Roquecézière.
<b>Fin septembre 2012 :</b>	Projet de 5 à 6 jours de marche sur le chemin d'Assise en Italie.

Cette lettre fait état de tous les fonds versés par "Marcheurs et Pèlerins" elle ne tient pas compte des fonds directement recueillis par l'association Grégory Lemarchal grâce à la "rando pour Léo".

Rappelons qu'au total des 2 associations, le montant collecté s'est élevé à **2 808,17 €**.

Le mercredi 7 septembre 2011, Pierre LEMARCHAL, papa de Grégory, nous a téléphoné pour nous remercier de tout ce que nous avons fait dans la lutte contre la mucoviscidose



\*\*\*\*\*

**CONNAISSEZ-VOUS LE HAMEAU DE SAINT MEEN, dans l'Aveyron ?**



**Pèlerinage à St Méen des Rougiers en Aveyron - Un peu d'Histoire:**

Ce pèlerinage est célèbre depuis les temps immémoriaux. A quelques kilomètres de Couffouleux, par de petites routes qui relient Camarès à Lacaune, se situe à 800 mètres d'altitude, un petit hameau nommé Saint Méen. Quelques maisons blotties au fond d'une ravine qui dévale de l'arête volcanique du Merdelou, c'est ici qu'un moine venu de Bretagne, passa et christianisa cette source dont l'eau a fait et fait encore aujourd'hui de nombreux miracles. Ce petit hameau est le centre d'un pèlerinage le plus réputé et le plus fréquenté du sud Aveyron. Saint Méen a ses fidèles et ses amis, qui pour rien au monde ne voudraient manquer ce rendez-vous du 24 juin. On y accourt des quatre coins de l'Aveyron, de l'Hérault, de la Lozère, du Tarn, de la Haute Garonne. De nombreux pèlerins, plusieurs milliers, qui chaque année viennent prier ce saint venu de Bretagne. Saint Méen est invoqué pour obtenir la guérison des maladies de la peau. Saint Méen fait partie des saints guérisseurs de Bretagne. En voici d'autres, ils ont pour nom, Sainte Appoline invoquée pour les maux de dents, Saint Coloman invoqué pour rendre l'esprit aux démentés, Sainte Eugénie invoquée contre la surdité, Saint Hervé invoqué contre la peur, Saint Mamert invoqué pour les maux de ventre, Saint Yvertin invoqué pour les maux de tête, Saint Hubertin invoqué contre la rage.

Le dimanche 24 juin 2012, l'association « Marcheurs et Pèlerins » organisera un car pour aller participer au pèlerinage de Saint Méen des Rougiers.

\*\*\*\*\*

**2011 - 3ème partie du CHEMIN DE COMPOSTELLE**

**CAMINO FRANCES**

**Lundi 12 septembre 2011 : 6 h 29.**

De bon matin, 7 marcheurs et pèlerins (Francis, Gigie, Jean-Marie, Michel, Monique, Rosine et Yves) prennent le car devant la gare de Mazamet.

A Castres, Robert les rejoint. Puis, entre 2 trains, le groupe des 8 prend une pause pique-nique à Bayonne. Arrivés vers 16 h 20 à St Jean Pied de Port (163 m d'altitude), une petite mise en jambes attend nos marcheurs qui attaquent déjà la montée vers Roncevaux en empruntant la célèbre « route Napoléon ».

Une excellente proposition de Francis, pour rejoindre le gîte de Hunto, à 490 m d'altitude, 6 kms plus haut. Ce sont autant de kilomètres qui ne seront pas à faire le lendemain.

Au gîte, où sont installés de nombreux pèlerins qui ont eu la même idée que nous, nous pouvons constater que plusieurs nationalités sont représentées.

Avant de passer à table, notre proposition de chanter le « bénédicité » plaît beaucoup à la quarantaine de pèlerins présents. Au cours du repas, l'ambiance est excellente, avec de très intéressantes discussions et quelques chants en espagnol et en français. Il faut se coucher tôt car le lendemain, les choses sérieuses commencent.



### **Mardi 13 septembre 2011**

Une mer de nuages recouvre la vallée. Du gîte, la vue est exceptionnelle pour observer le lever du soleil.

A 8 h, c'est le départ et de suite une rude montée.

Mais la troupe est fraîche et l'ascension vers la table d'orientation se déroule sans problème.

A 9 h, au bord de la « route Napoléon », c'est l'heure de la prière en union avec tous ceux qui pensent à nous.

Nous réalisons que nous avons beaucoup de chance d'être là aujourd'hui et nous marchons aussi sous ce beau soleil pour ceux qui n'ont pas pu venir. Plus haut, vers 10 h, le réchaud est mis en service pour un bon café.

Dans cette zone paissent les brebis Manech à long poil. Leur lait sert à fabriquer le savoureux fromage Ossau-Iraty.

Nous arrivons ensuite à 1 095 m à la Vierge de Biakorri (appelée aussi d'Orrison), puis au col de Bentarte à 1 344 m avant d'atteindre la fontaine de Roland. Le ravitaillement en eau fraîche est fort apprécié. Et c'est, de suite après, le franchissement de la frontière franco-espagnole et l'entrée en Navarre. Il est temps de faire la pause-pique, à l'ombre dans les bois.

Après le repas, nous passons au point le plus haut de l'étape au col de Lepoeder, à 1 430 m, avant d'entreprendre une descente très raide en direction de Roncevaux (altitude: 962 m).

Contents d'arriver après une rude journée, nous posons devant l'église de Santiago (XIIIème) avant de savourer une boisson fraîche ou une glace.

Après le repas du soir et la messe à 20 h à la Colegiata de Santa Maria, nous n'oublions pas de chanter en plein air « Avant d'aller dormir sous les étoiles » en compagnie de quelques pèlerins français. 24,8 kms ont été parcouru depuis Saint Jean Pied de Port.

### **Mercredi 14 septembre 2011: Roncesvalles (Roncevaux)-Larrasoaña (26,5 kms).**

Le temps a changé. Au lever, un épais brouillard recouvre Roncesvalles. L'équipement de pluie est de sortie pour affronter une petite pluie fine. Heureusement, cette situation ne sera que de courte durée.

En quittant Roncesvalles, nous passons devant la croix des pèlerins (en bord de route) puis nous prenons la direction de Burguete. Certes, le chemin descend mais il emprunte quelques portions en béton qui mettent à rude épreuve les articulations.

Le chemin remonte aussi par endroits et c'est sur un parcours finalement pas bien plat que nous arrivons dans l'après-midi à l'entrée de Larrasoaña. Après avoir franchi le pont médiéval, nous entrons dans le village pour y faire étape. Contents d'arriver, l'étape n'était pas si facile qu'on aurait pu le croire. Le soir, au restaurant, l'ambiance est excellente. A notre table, nous n'oublions pas le « <bénédictine> » chanté en présence d'une suisse, de Sue et Kit, les australiens, et d'un irlandais.

### **Jeudi 15 septembre 2011 : Larrasoaña-Cizur Menor (20,3 kms)**

Avant de quitter Larrasoaña, un petit déjeuner est improvisé sur la place du village devant le gîte.

Puis, nous partons en enjambant à nouveau le pont de la veille à l'entrée du village. Le temps est excellent pour la randonnée et le parcours plutôt facile. Une courte montée mais assez raide nous attend juste après la pause de 10 h.

Nous arrivons ensuite à Trinidad de Arre après avoir franchi un magnifique pont médiéval.

Nous entrons alors dans l'église de la Sainte Trinité pour une courte prière.

A partir de là, le chemin revêt un aspect plus urbain. Nous sommes aux portes de Pamplona et nous y entrons par le puy de la Magdalena. Juste après le pont, il est temps de casser la croûte.

Puis, nous entrons dans la vieille ville pour nous rendre à la Cathédrale Santa Maria.

L'entrée étant payante, nous nous contentons de faire une photo de groupe sur le parvis. Le balisage au sol nous permet de repérer facilement le chemin à travers la ville.

A la sortie de la ville, nous prenons la direction de Cizur Menor où nous ferons étape pour la nuit.

### **Vendredi 16 septembre 2011 : Cizur Menor-Puente La Reina (18,8 kms).**

Notre groupe compte maintenant un 9<sup>ème</sup> élément : Rosangela, une brésilienne. En fait, la veille, à la sortie de Pamplona, elle nous avait demandé de l'aider à trouver l'adresse du gîte où elle devait faire halte : une adresse que nous avons été dans l'incapacité de trouver. Du coup, elle était venue avec nous jusqu'à Cizur Menor. Se trouvant bien dans le groupe, elle nous suivra jusqu'à Logroño. Dans un premier temps, notre étape va consister à marcher dans la plaine avant d'attaquer la montée vers l'Alto del Perdon où nous découvrons, hormis la sculpture étrange d'une caravane de pèlerins, un magnifique panorama. Nous descendons ensuite par un sentier caillouteux et escarpé. Arrivés à Murazabal, nous bifurquons vers Santa maria de Eunete, une pure merveille. Nous y entrons pour prier et chanter le Salve Regina : grand moment d'émotion pour les pèlerins présents.

Après une petite sieste, nous filons, par le Camino Aragones (ou chemin d'Arles) vers Obanos.

C'est à Obanos, sur la grande place, devant la magnifique église, que se rejoignent les chemins du Puy et d'Arles.

Après une visite à l'intérieur de l'église, nous prenons le chemin de Puente La Reina, à 3 kms, où nous passerons la nuit.

## **Samedi 17 septembre 2011 : Puente La Reina- Estella (23,8 kms)**

Toujours de bon matin, nous commençons notre journée par la traversée de Puente La Reina puisque nous étions logés à l'entrée du village. Nous franchissons le célèbre pont et partons en direction de Cirauqui en suivant un chemin entre champs de blé moissonnés et vignobles. C'est l'occasion de discuter tout en marchant avec des jeunes islandais, les parents de Holley (10 mois), le plus jeune pèlerin du chemin, En haut d'une belle côte, c'est l'heure pour nous de la prière du matin.

Puis, nous arrivons à Cirauqui pour la pause café de 10 h devant l'église.

Après avoir passé Lorca, nous profitons de l'ombre de gros tas de balles de paille pour notre pause de la mi-journée.

Nous poursuivons notre journée et nous nous arrêtons quelques instants à l'ermitage San Miguel.

A l'entrée d'Estella, une très sympa toulousaine est très heureuse d'être prise en photo. Arrivés au gîte et après une bonne douche réparatrice, nous partons visiter le village et assister à la messe de 19 h (en basque !!!).

Pas facile à comprendre, mais pour les chants, excellent !

## **Dimanche 18 septembre 2011 : Estella- Torres del Rio (29,5 kms).**

L'étape la plus longue en kilométrage. Peu de temps après Estella, nous passons devant les caves d'Irache où un robinet est mis à la disposition des pèlerins pour goûter au bon vin (avec modération) et prendre des forces. Mais, de bon matin ???!

Notre chemin nous fait ensuite grimper jusqu'à Villamayor de Monjardin, en passant devant une fontaine médiévale.

Puis nous entrons dans l'église où nous chantons à nouveau le « Salve Regina ». Quelle acoustique !

Nous partons ensuite sur un bon rythme jusqu'à Los Arcos où nous décidons de nous arrêter pour manger après avoir effectué 20 bons kms. Nous visitons également l'église Santa Maria (XIIème).

Lorsque nous atteignons Sansol juste avant Torres del Rio, nous sommes soulagés d'avoir évité un bel orage.

Puis, par une dernière côte, tout le groupe est bien content d'arriver au gîte. A Torres del Rio, nous entrons dans la magnifique petite église du St Sépulcre au tracé octogonal, avec également une étonnante acoustique.

Le soir, nouveau grand moment d'émotion lorsque, au restaurant, nous prions en plusieurs langues (français, italien, anglais, brésilien et coréen) avant de passer à table.

Et avec Ugo, un italien à la baguette qui connaît bien « Della vecchia fattoria, iaiaio !!!!, les pèlerins de toutes les tables chantent.

## **Lundi 19 septembre 2011 : Torres del Rio- Logroño (20,5 kms) 7<sup>ÈME</sup> ET DERNIER JOUR DE MARCHÉ.**

En quittant Torres del Rio, nous avons la possibilité de réaliser de belles photos au soleil levant.

Nous montons vers la Virgen del Poyo avant de redescendre vers Viana, dernière ville de Navarre.

Après une pause-café, nous avons l'occasion d'entrer dans la très belle église Santa Maria. Avant de quitter Viana, nous passons devant l'église San Pedro (XIIIème), la plus ancienne de la ville, en ruines depuis 1844.

Il nous reste maintenant à nous diriger tranquillement vers Logroño, point final de notre périple.

A Logroño, nous entrons dans la région de La Rioja.

Nous sommes superbement accueillis à l'albergue paroissiale où chaque pèlerin donne ce qu'il veut ou ce qu'il peut.

Et peut prendre aussi ce dont il a besoin. Cela s'appelle "DONATIVO".

C'est un mode de fonctionnement que l'on voit de moins en moins sur le chemin et c'est dommage.

Nous dormons sur des tapis de sol et participons à l'élaboration du repas du soir. De vrais moments de PARTAGE !

C'est aussi la fête des vendanges à Logroño et la nuit bruyante. Pour certains d'entre nous pas facile de se reposer et de dormir.

## **Mardi 20 septembre 2011 : Le retour en France.**

De bon matin, Rosangela poursuit son chemin en direction de Saint Jacques de Compostelle, via Burgos; et nous, nous prenons la direction de la gare des cars. Nous rentrons par Hendaye. Jusque là, tout va bien. Mais ensuite, c'est une autre histoire : le train prend du retard, nous manquons une correspondance, nous partons à la recherche d'un porte feuille égaré,...une porte de train qui ne veut pas s'ouvrir. Et nous arrivons finalement en gare de Mazamet, 2 bonnes heures plus tard que prévu. Hormis ces petits

soucis de trajet retour, cette 3<sup>ème</sup> partie du pèlerinage à pied a été une réussite. La météo nous a facilité la marche. Les rencontres internationales ont été très enrichissantes. Les moments de prière et de chant dans les églises ont été intenses et très émouvants. Aux dires des participants, le bilan est donc très largement positif.

**Un 2ème groupe partira au printemps (du dimanche 22 au lundi 30 avril 2012)**

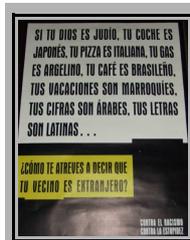
**pour effectuer le même tronçon et sera composé de 10 marcheurs .**

**De Logroño, il restera 26 étapes pour arriver à Saint Jacques de Compostelle : ce qui représentera**

**2 tronçons de 13 étapes (Logroño- Leon et Leon-St Jacques de Compostelle).**

Bien que toutes les places pour le printemps soient prises, il est ouvert une liste d'attente pour palier à d'éventuels désistements.

\*\*\*\*\*



A la demande de Brigitte P.F membre de M&P, méditons sur cette photo de l'étape Torres del Rio - Logroño. Pour ceux qui ne connaissent pas l'espagnol, elle nous en fait la traduction:  
**Si ton dieu est juif, ta voiture est japonaise, ta pizza est italienne, ton gaz est algérien, ton café est brésilien, tes vacances sont marocaines, tes chiffres sont arabes, tes lettres sont latines. Comment peux-tu avoir l'audace de dire que ton voisin est étranger ? CONTRE LE RACISME, CONTRE LA STUPIDITÉ.**