



**JANVIER-FÉVRIER 2017 N°48**

**LE PÉLINFO**

**ASSOCIATION « MARCHEURS ET PÈLERINS »**  
**12 route de Saint Pierre 81200 AIGUEFONDE**

**Président: Yves COUZINIÉ ☎ 05 63 61 85 76 ☎ 06 11 80 54 63**

**Secrétaire: Brigitte RIVALS ☎ 05 63 61 64 85**

**INFO EXPRESS**

**DIMANCHE 2 AVRIL 2017**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

Salle de l'orangerie Les Buissonnets  
Chemin de la Rougearié 81200 AUSSILLON

10h30 Accueil des participants

11h Assemblée Générale

12h30 Apéritif suivi du repas

**ATTENTION Ne tardez pas pour vous inscrire !**

15h Tirage de la tombola  
et projection de montages-photos des activités de 2016

\*\*\*\*\*

**RANDO D'UN JOUR**

Rendez-vous à 8h30 à St Pierre de Fronze  
(avec le pique-nique)

Samedi 18 mars 2017

Samedi 29 avril 2017

Samedi 20 mai 2017

\*\*\*\*\*

Lundi de Pentecôte 5 juin 2017  
Pèlerinage à Notre Dame de La Garde  
(commune de Paulinet, Tarn)

\*\*\*\*\*

**"UNE RANDO CONTRE LA MUCO"**

Vendredi 30 Juin 2017 et samedi 1 Juillet 2017  
8ème édition

Vendredi 30 Juin: Concert Pierre Lemarchal

\*\*\*\*\*

Samedi 12 au mercredi 16 Août 2017  
12ème pèlerinage à pied  
à Notre Dame de Roquecézière

\*\*\*\*\*

**Bout-du-Pont-de-l'Arn**

**19ème festival de chorales**

*La joie en chantant*

**7 chorales**

**200 choristes**

-Voix d'Ord (Valras)

-Chorale d'Aigüefonde

-Petit chœur de Chantegrives  
(Fonsegrives)

-Le Peigne d'Or (Mazamet)

-Au Plaisir de chanter (Albi)

-Les enfants de l'école

de Bout-du-Pont-de-l'Arn

-Chœur d'hommes Asphodèle  
(Soual)

**Dimanche 5 mars**

**à 14h30**

**Salle polyvalente**

**Entrée gratuite**



**Nous sommes 17 marcheurs à partir de St Pierre de Fronze dans le petit matin rose et verglacé.**

**Il nous faudra bien une heure en voiture pour rejoindre le point de rendez-vous où nous attendent dix autres marcheurs. La température est négative quand nous commençons à marcher mais heureusement nous attaquons avec une bonne côte pour se mettre en jambe !**

**La terre commence à dégeler et nous pataugeons très rapidement dans la boue, chacun essaye tant bien que mal de ne pas trop salir son pantalon et ses chaussures ! Étant donné notre heure tardive de départ, nous ne faisons pas de pause-café et grimpons quasiment pendant deux heures jusqu'à St Pierre de Trivisy.**

**Nous retrouvons au château du Bousquet, le chemin que nous empruntons l'été pour nous rendre à Roquecèzière. Nous mangeons à midi passé sur la place de la poste à St Pierre de Trivisy sous un beau et chaud soleil !**

**Nous perdons quelques randonneurs à cette étape et nous repartons donc à 23 de la pause-déjeuner.**

**Nous continuons le chemin de Roquecèzière pendant encore quelques kilomètres, notamment sur une route de crête d'où nous avons une magnifique vue dégagée sur les vallées environnantes.**

**Nous entamons ensuite la descente d'abord sur la route puis dans les bois, il faut bien redescendre jusqu'au Gijou!**

**Nous étions pratiquement arrivés à la chapelle de Notre Dame de Tournadous lorsque nous trouvons notre chemin barré par des piles de bois, impossible de passer ! Nous arrivons tant bien que mal à descendre dans le pré en contrebas pour rejoindre notre chemin plus loin.**

**Après un dernier passage dans la gadoue, nous retrouvons finalement les voitures, nous avons parcourus 17,5 kilomètres.**

**Marie et Michel nous ont préparé un goûter sur une petite table avec une magnifique nappe de Noël, de quoi bien terminer cette rando, pas si digestive que ça !**

**Marcheurs et Pèlerins vous souhaitent une excellente fin d'année, à l'année prochaine !**

\*\*\*\*\*

## **Le chemin des 3 cabanes: samedi 21 janvier 2017**

**Pour cette première « rando d'un jour » de l'année 2017, nous sommes 7 (Annie, Brigitte, Monique, Rosine, Jean-Marie, Philippe et Yves) au rendez-vous d'une fraîche sortie sur les hauteurs de la Montagne Noire. A 9 h, nous débutons notre marche, dans la neige, au carrefour du Puech d'en Blanc, à 785 m d'altitude.**

**Le temps glacial de la semaine a laissé des traces : la piste est gelée.**

**Il est donc préférable de marcher au bord du chemin.**



**Mais bien couverts et sans trop de vent,  
il nous est finalement agréable de marcher dans ces grandes forêts de sapins.  
Nous allons ainsi jusqu'à la première cabane, celle du Pesquié, près de Pratnouvel. L'itinéraire part ensuite en direction de la forêt de Montaud où le point culminant du jour se situe à 946 m d'altitude. Nous y réalisons notre photo de groupe. Contournant le Therme Noir et le tertre de Co de David, nous arrivons vers 11h30 en surplomb du hameau du Pas du Rieu.**



**A midi, nous entrons dans la cabane de Fontchaude. Après 3 heures de marche, rien de tel qu'un bon pique-nique près du feu de bois. Une heure plus tard, nous quittons la cabane.**

**Nous suivons d'abord le sentier de grande randonnée GR7, avant de descendre, par une piste interdite aux véhicules, vers le bois de Gramentes sans l'atteindre. C'est le moment d'observer dans la neige, de nombreuses traces de divers animaux sauvages. Par un sentier qui franchit le rieu Nègre, nous remontons jusqu'au carrefour de La Gachal, à 886 m (3<sup>ème</sup> cabane). Il ne nous reste alors qu'une bonne demi-heure de marche pour revenir au point de départ à 15 h.**

**Au total 16,2 km pour 5 heures de marche dans la neige craquante. Les muscles ont bien travaillé et la sortie a été très agréable pour les 7 valeureux marcheurs. Dommage pour toutes celles et tous ceux qui auraient aimé être là mais qui, pour diverses raisons, n'ont pas pu venir, en particulier à cause de leur état de santé. Nous souhaitons aux malades un bon rétablissement.**

\*\*\*\*\*

## **SÉJOUR EN SAVOIE DU 8 AU 10 JUIN 2017**

**Dix ans déjà !**

**En avril exactement, cela fera 10 ans que Grégory Lemarchal nous a tragiquement quitté, victime de la maladie de la mucoviscidose.**

**Le vendredi 9 juin 2017, au « Phare » de Chambéry, aura lieu un concert exceptionnel, qui marquera en plus de l'hommage à Grégory, les 10 ans d'existence de l'Association Grégory Lemarchal.**

**"Concert entre amis"**

**avec Nikos Aliagas, Patrick Fiori, Amel Bent, Julie Zenatti, Karine Ferri ... et bien d'autres surprises.**

**Avec 43 membres ou sympathisants, notre association « Marcheurs et Pèlerins » sera présente à cet événement.**

**Pour agrémenter ce voyage de 3 jours en Savoie, nous ferons aussi du tourisme à Chambéry et Aix les Bains : croisière sur le lac du Bourget et visite de l'abbaye de Hautecombe.**

**Les inscriptions sont closes**

**Mise en place d'une liste d'attente en vue d'éventuels désistements.**

**Renseignements auprès de :**

**Brigitte Rivals, 15 Avenue de la Frégère 81660 Payrin-Augmontel  
tel : 05 63 61 64 85**

\*\*\*\*\*

## RANDO DU SAMEDI 18 FÉVRIER 2017 À PENNAUTIER



Situé dans la banlieue de Carcassonne, c'est le petit village de Pennautier qui nous accueille.

Notre guide du jour, Gérard, accompagné de Jacqueline et d'Odette, nous a préparé une « rando découverte ». Il est 9 h 30 les 20 marcheurs venus d'Albi – Montfranc – Toulouse – Mazamet et ses environs, sont heureux de se retrouver, le temps est froid mais le soleil et le ciel clair sont au RDV.

Dans un environnement méditerranéen, nous découvrons différentes bornes et pierres plantées.

Un joli point de vue nous permet de voir au sud, sur le couloir de Carcassonne l'entre deux mers sillonné par l'Aude et le Fresquel, et au nord la Montagne noire.

Nous traversons le village de Villegailhenc, avant d'arriver à Aragon, beau village avec ses croix et ses moulins.

Vers 12 h 30 le pique nique pris dans la garrigue, au soleil et dans une très bonne ambiance, est fort apprécié.

Après la pause, à 13 h 40, nous prenons le chemin du retour à travers le vignoble du Cabardès, le domaine de la Bastide Rouge-Peyre, le château de Liet, le Pech Autier.

Retour au parking vers 16 h 30, après avoir parcouru 19 km.

Un grand merci à notre guide Gérard.

\*\*\*\*\*

### Extrait du lien paroissial Anglais – Brassac - Vabre du 5 février 2017

*Sujet de réflexion du Pape François.*

*(Applicable également dans bien des domaines en dehors des communautés paroissiales)*

« Pour le bien de nos paroisses

En lisant l'Évangile, je ne trouve pas un certain type de péché chez les Apôtres. Certains d'entre eux étaient violents : ils voulaient alors incendier un village qui ne les avait pas accueillis. Il y avait parmi les Apôtres beaucoup de pécheurs : des traîtres, des lâches. Mais il y a un péché que je ne trouve pas chez eux : ils n'étaient pas médisants, ils ne disaient pas du mal des autres, ils ne parlaient pas mal l'un de l'autre. En cela, ils étaient de bonnes personnes. Cela me fait penser à nos communautés : combien de fois voit-on ce péché de parler mal, de se croire supérieur à l'autre et de médire en cachette ! Les Apôtres dans l'Évangile, n'ont pas pratiqué cela. Ils ont fait de mauvaises choses, ont trahi le Seigneur, mais pas cela. Nous sommes tous pécheurs, mais une communauté où il y a des médisantes et des médisants est une communauté incapable de rendre témoignage de Jésus Christ. Voulez-vous une paroisse parfaite? Pas de médisance ! Si tu as quelque chose contre quelqu'un, va le lui dire en face, ou dis-le au curé, mais pas autour de toi. L'absence de cancans est le signe que l'Esprit Saint est présent dans la paroisse. Les autres péchés, nous les avons tous. Mais ce qui détruit une communauté comme une termite, ce sont les médisances. Que le Seigneur vous fasse cette grâce de ne jamais mal parler les uns des autres.

Pape François. »

\*\*\*\*\*