



LE SITE DE L'ASSOCIATION MARCHEURS ET PELERINS
www.marcheurs-pelerins.fr

Rando contre La mucu 2016



SEPTEMBRE 2023

n° 81

LE PÉLINFO

ASSOCIATION « MARCHEURS ET PÈLERINS »

12 route de Saint Pierre 81200 AIGUEFONDE

Président: Yves COUZINIÉ ☎ 06 11 80 54 63

« yvescouzinie@hotmail.com »

Secrétaire: Brigitte RIVALS ☎ 06 81 06 94 18

« brigitte.rivals18@orange.fr »

WEEK-END PYRÉNÉES

vendredi 22 au mardi 26 septembre 2023

Comme en 2022, les « Marcheurs et Pèlerins » avaient rendez-vous du côté de LUCHON, plus exactement à « LA DEMEURE DE VENASQUE », un gîte de groupe où nous sommes chaleureusement accueillis par Myriam et Laurent, les charmants propriétaires.

Du fait qu'en 2022, nous nous sommes particulièrement régalés, cette année, nous avons prévu d'y rester un jour de plus.

Ce n'est pas le temps un peu frais et pluvieux à notre arrivée le vendredi soir qui nous inquiète.

Nous savons que le beau-temps est annoncé pour le week-end.

De plus, à chaque fois que nous nous retrouvons (cette fois-ci à 28) c'est toujours la même ambiance conviviale.



Samedi 23 septembre 2023, première journée pyrénéenne

Pour le groupe des non-marcheurs, le premier objectif est de se rendre à la Fête de la Montagne à la Moraine de Garin. C'est l'occasion d'y découvrir de nombreuses animations autour du pastoralisme, des sports de montagne, de la gastronomie, de la culture, de l'artisanat... et d'apprécier le savoir-faire de chacun. Après une matinée riche en découvertes, direction les Granges d'Astau pour pique-niquer dans un cadre verdoyant et profiter du temps bien ensoleillé pour paresser.

Pour les marcheurs, c'est un grand classique qui est au programme : Le lac d'Oô.



Départ du village d'Oô en empruntant le chemin utilisé auparavant par les bergers pour monter les troupeaux aux estives. A partir des Granges d'Astau, c'est la belle montée en forêt jusqu'au lac. A midi, pique-nique dans un cadre somptueux, au bord de l'eau, face à la cascade. En invités surprises, pas timides du tout, deux



ânes et des chèvres, visiblement habitués aux randonneurs,

viennent à notre rencontre pour obtenir de la nourriture.

Pas facile de s'en défaire, mais c'est marrant ! L'après-midi, il reste à redescendre au point de départ après avoir parcouru 16 km et 600 m de dénivelé.



Au retour au gîte, nous nous préparons pour regagner Luchon en voitures et participer à la messe dominicale en la très belle église de Notre Dame de l'Assomption.

Au repas du soir, les échanges vont bon train pour échanger sur ce que les uns et les autres ont vécu tout au long de cette première journée réussie.



Dimanche 24 septembre 2023, une belle journée ensoleillée



décollage et à l'atterrissage des « coucou » et des planeurs. Pour terminer l'après-midi, direction le village de Juzet et sa belle cascade, très accessible : un petit refuge de verdure et de fraîcheur par cette chaude journée.

Pour les non-marcheurs, c'est Luchon qui est au programme avec une excursion au Parc des Thermes et promenade dans les allées, à la découverte des lieux emblématiques de Luchon liés aux thermes : Pavillon du Petit Lait, Gare du funiculaire qui transportait les curistes au restaurant « La Fruitière » quelques 300 m plus haut. Pour le pique-nique, c'est le lac de Badech qui est choisi, dans un cadre calme et reposant. C'est aussi l'endroit idéal pour assister au



Pour les marcheurs, c'est au Port de Bales, à 1755 m d'altitude, que commence la randonnée. La première partie, sans difficulté, sur une large piste, est une bonne mise en jambes pour la suite. Une heure plus tard, au Port de Pierrefite, deux possibilités s'offrent au groupe d'une vingtaine d'éléments.



Au choix, il y a la possibilité de

descendre directement au lac de Bordères où tous se retrouveront pour pique-niquer, ou bien monter vers le Pic du Lion à 2102 m avant de suivre la crête et redescendre par un autre versant au lac. Pendant que Michel gère parfaitement ceux qui descendent au lac, Yves entraîne dans son sillage ceux qui grimpent au sommet.

Finalement, vers 12h30, dans un cadre somptueux

au bord de l'eau, l'ensemble des marcheurs profite d'une pause très agréable. Une heure plus tard, il est temps de repartir pour grimper au col de Pierrefite et retourner aux voitures au Port de Balès.



Le soir, au gîte, a lieu un évènement marquant, à l'apéro : l'anniversaire de Brigitte, notre secrétaire, fêtée comme il se doit.



Lundi 25 septembre 2023, Superbagnères et la cabane des Conques

Le temps passe trop vite et c'est déjà la dernière journée pour se balader.



Pour les uns, ceux qui marchent moins, direction Superbagnères par une belle route de montagne. Avec un panorama à 360 °, chacun peut admirer la beauté de la nature et faire une petite marche sur les sentiers par cette journée de grand soleil. A la station pyrénéenne, un grand chantier est en cours, celui de la nouvelle gare d'arrivée du téléphérique. L'après-midi, changement de décors en allant à l'Hospice de France pour y découvrir la cascade du Parisien et de curieux tunnels creusés dans la montagne.



Pour les autres, ceux qui marchent un peu plus, l'objectif est d'atteindre la cabane des Conques en passant par la vallée du Larboust et Portet de Luchon. La montée est bien agréable sur des chemins herbeux et parfois ombragés. Ce n'est qu'à l'approche de la cabane que la pente se fait bien plus raide après avoir traversé le ruisseau de Labach. Mais tout le monde arrive à bon port pour se reposer dans un cadre encore à couper le souffle. La descente est un peu moins agréable mais à force de monter, il faut bien redescendre.

Le soir, au gîte, après la grande photo de famille, viens l'heure des surprises réservés à Françoise et Yves, magnifiquement coiffés de jaune et de bleu. Ces coiffes vont aussi très bien sur les têtes des propriétaires des lieux, Myriam et Laurent.



Ce week-end aura été formidable, non pas simplement par le fait que la météo a été plus que clémente mais aussi et surtout parce que tous les participants ont une nouvelle fois parfaitement adhérer aux idées de partage et de convivialité souhaitée par « Marcheurs et Pèlerins ».



Alors, jamais 2 sans 3 !

Après 2022 et 2023, nous reviendrons à la Demeure de Vénasque en septembre 2024.
C'est promis !