



LE SITE DE L'ASSOCIATION MARCHEURS ET PELERINS  
www.marcheurs-pelerins.fr

Rando contre La muco 2016

**OCTOBRE 2022 n°75**

## LE PÉLINFO

### ASSOCIATION « MARCHEURS ET PÈLERINS »

12 route de Saint Pierre 81200 AIGUEFONDE

**Président:** Yves COUZINIÉ ☎ 06 11 80 54 63

« [yvescouzinie@hotmail.com](mailto:yvescouzinie@hotmail.com) »

**Secrétaire:** Brigitte RIVALS ☎ 06 81 06 94 18

« [brigitte.rivals18@orange.fr](mailto:brigitte.rivals18@orange.fr) »

## AGENDA

26

Novembre  
2022

### RANDO D'UN JOUR

Rendez-vous à 8h30 à Saint Pierre de Fronze (avec le pique-nique)

28

Décembre  
2022

### RANDO D'UN JOUR

rando digestive: Lieu à déterminer.

SAINT MARTIN de LA SOUQUE  
(Angles, Tarn)

FETE PATRONALE

Vendredi 11 novembre 2022



9 h 30 : Messe en l'église Saint Martin de La Souque  
animée par « MARCHEURS ET PELERINS »

10 h 30 : Randonnée autour de La Souque (selon météo)

12 h 30 : Repas convivial à la salle polyvalente d'ANGLES

**Réservation obligatoire pour le repas  
avant le 30 octobre 2022**

auprès de : Maryvonne JOUGLA ( tel 05 63 70 98 54 )  
(ou) Brigitte RIVALS ( tel 05 63 61 64 85)

Organisation : « MARCHEURS ET PELERINS »

ASSOCIATION

## LES BUISSONNETS

FOYER DE VIE POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

*Buissonnets*  
**LOTO** (3€ le carton)

**Vendredi 18 novembre 2022**

à 20 h 30

**Salle COSTIS d'Aussillon**

**SUPER LOT : UN VOYAGE à MALTE**

(pour 2 personnes)

Et de nombreux autres lots :

Bons d'achat, Dindes, Jambons, Chapons, Lots  
surprises...

*Venez nombreux, nous vous attendons...*

Association les Buissonnets Chemin de la Rougearié  
81200 AUSSILLON Tel : 05.63.61.01.24  
Imprimé par nos soins

Vendredi 16 septembre 2022

**L'arrivée au gîte**



30 «Marcheurs et pèlerins»  
ont rendez-vous en fin d'après-midi  
au gîte de groupe « La demeure de Vénasque »,  
à la sortie de Bagnères de Luchon, à 830 m d'altitude,  
en direction de Superbagnères et de la vallée du Lis.  
Chaleureusement accueillis par Myriam et Laurent,  
les propriétaires, notre séjour s'annonce bien.  
Une fois de plus, nous sommes heureux  
de nous retrouver dans une belle ambiance.

Samedi 17 septembre 2022

**Vallée du Lis, Cascade et gouffre d'Enfer**

**Participation et animation de la messe à Saint Aventin**



Après les consignes sur le parking du gîte, il ne nous faut que quelques minutes en voitures pour rejoindre le départ de la randonnée au fond de la vallée du Lis.

Son nom (Lis ou Lys) ne vient pas de la fleur mais tout simplement d'une petite rivière, affluent de La Pique qui coule vers Bagnères de Luchon.

25 marcheurs participent à cette superbe balade, pour découvrir dans un premier temps, presque au départ, la cascade d'Enfer, qui dégringole avec fracas depuis un étroit canyon.

**Spectaculaire !**

Puis, les choses sérieuses commencent.

Nous grimpons par un sentier, d'abord dans les noisetiers, puis les sapins et les hêtres, avec certains passages rocheux un peu plus délicats. Au bout du chemin, la récompense est belle avec d'abord le franchissement d'un pontet sur le ruisseau d'Enfer puis la découverte du gouffre d'Enfer à 1375 m d'altitude. Ce gouffre est composé d'une cascade au débit assez impressionnant et d'une gorge étroite creusée par cette cascade. Un belvédère est installé pour profiter du spectacle.

Attention, l'accès est raide et glissant !

Nous montons jusqu'au pont qui surplombe la cascade : l'endroit idéal pour de belles photos.

Plus loin, nous passons au-dessus de la conduite forcée de la centrale électrique du Portillon (pause-café) puis nous franchissons la vieille passerelle sur le ruisseau Houradade pour déboucher dans la prairie d'Artigue, belle prairie ensoleillée, parfaite pour pique-niquer.

Avant de repartir, une cueillette imprévue permet de récolter quelques beaux cèpes.

Il ne nous reste plus qu'à descendre vers le point de départ en empruntant un sentier pentu.

De retour en milieu d'après-midi au gîte, nous prenons un temps de repos. A 17h, nous voilà à nouveau dans les voitures, en direction du village de Saint Aventin, sur la route du col de Peyrsourde.



Nous y sommes attendus par le Père Arnaud Richard, curé de Luchon ainsi que le Père capucin Dominique pour l'animation de la messe de 18h.

Nous entrons dans l'église Saint Aventin de Larboust, du 11ème siècle, classée aux Monuments Historiques où se trouvent les reliques du saint martyr.

Avec, entre autres, une belle homélie du Père Arnaud et les chants repris par toute l'assemblée, nous assistons à une très belle cérémonie.

Le repas du soir, au gîte, est partagé avec les pères Arnaud et Dominique: un moment très agréable de partage et de convivialité où il est décidé de recommencer en 2023.



## Dimanche 18 septembre 2022 Granges de Labach et Col de la Coume



Avec une bonne fraîcheur matinale, un ciel bien dégagé et pas de vent, la journée s'annonce sous les meilleurs auspices. Nous bénéficions de conditions idéales pour randonner et découvrir la nature du côté du village d'Oô.

C'est de ce village que nous partons à pied en laissant sur notre gauche la tour à signaux de Castet, protégée au titre des monuments historiques. Notre premier but est de nous diriger vers les granges de Labach. Au cours de notre montée sur un large sentier couvert d'herbe souple, nous profitons d'une vue imprenable sur la vallée du Larboust et les villages de Cazeaux, Castillon de Larboust et Saint Aventin, où nous étions la veille au soir pour la messe de 18 h.

Partis de 960 m au village d'Oô, nous arrivons à 1220 m aux granges de Labach. Restaurées et occupées pour certaines, en ruines pour d'autres, on peut dire que, compte tenu de leur nombre, l'activité pastorale avait de la vigueur dans le passé.

Nous poursuivons notre montée jusqu'au col, en discutant au passage avec une bergère. Arrivés au col de la Coume, à 1479 m d'altitude, point culminant de notre parcours, nous choisissons ce site panoramique pour pique-niquer. Difficile de faire mieux ! D'un côté, la vallée du Larboust, de l'autre les montagnes du côté du Pic des Spijeoles à 3065 m et des névés.

Nous y restons une bonne heure avant de basculer sur l'autre versant et surplomber le Val d'Astau.

A la Fontaine Barbourride, nous dévalons un sentier étroit pour revenir aux voitures que nous avons laissé au village au bord de la Neste.

Après une bonne douche, en cette fin de dimanche après-midi, quelques-uns d'entre nous vont à Luchon pour assister à l'église Notre Dame de l'Assomption au concert du chœur basque Indara. D'autres font le choix de la sieste ou d'une partie de cartes en attendant le repas du soir et une nuit de repos bien méritée.



Lundi 19 septembre 2022

## Chemin de l'impératrice et Cirque de la Glère



Pour clôturer ce beau week-end pyrénéen, nous allons marcher du côté de l'Hospice de France. Après un bon petit-déjeuner, il est temps de prendre les voitures pour rejoindre le départ de la randonnée, à l'extrémité de la vallée de La Pique, à 1385 m d'altitude. Il fait frais avec un temps ensoleillé et un ciel bleu comme la veille. Tout le groupe des 30 y participe, chacun en fonction de ses capacités. L'Hospice de France est le point

de départ de nombreuses ascensions et excursions de tous niveaux. Pour nous, au menu du jour : Le chemin de l'impératrice, sentier décrit comme pratiquement horizontal et créé au 19ième siècle pour un passage de l'impératrice Eugénie. En passant par le bois de Sajust, nous déboucherons à la base du Cirque de la Glère, au pied du pic Sacroux.



Nous progressons lentement sur ce sentier, en légère montée en faisant très attention par endroit, là où quelques ravinements ont bien abîmé le chemin. L'arrivée au cirque est splendide. On découvre quasiment d'un coup ce très beau cirque et ses cascades. Bien sûr, c'est l'endroit parfait pour notre pique-nique tout en admirant le paysage. Au loin, sur les sommets, des rapaces, très certainement des vautours, sont visiblement à la recherche de nourriture. Du Cirque, il est possible de continuer à grimper vers le port de la Glère ou le

col du Sacroux. Pour ce qui nous concerne, après avoir bien profité du lieu, nous reprenons le chemin dans l'autre sens pour retourner à l'Hospice de France.

Une première stèle, face au Port de Vénasque, s'y dresse. Elle est dédiée aux évadés de France. Le monument rappelle l'extraordinaire épopée de 80 jeunes gens qui, au moment de la seconde guerre mondiale, ont fui la France pour échapper au STO en Allemagne, sachant fort bien qu'en passant la frontière espagnole, ils seraient incarcérés dans les prisons franquistes avant de rejoindre les forces françaises libres. Une deuxième stèle est érigée à la mémoire des réfugiés républicains espagnols qui ont effectué le même chemin en sens inverse, fuyant la guerre civile espagnole entre 1936 et 1939.

C'est sur le parking de l'Hospice de France que s'achève ces 4 jours du côté de Bagnères de Luchon. Tout le monde a vraiment bien apprécié.



Alors, c'est promis : nous reviendrons en 2023 ... du 22 au 26 septembre ! Notez-le sur vos agendas !

**SAMEDI 8 OCTOBRE 2022**

## **GRAND PÈLERINAGE À NOTRE DAME D'HAUTPOUL (Mazamet, Tarn)**

Initialement prévu le 18 juin, le pèlerinage n'avait pas pu avoir lieu en raison des trop fortes chaleurs.

Cette fois-ci, la météo nous a laissé tranquille et le grand pèlerinage à Notre Dame d'Hautpoul a pu se dérouler dans des très bonnes conditions.

« Marcheurs et Pèlerins » a pris part à l'organisation en étant chargé d'organiser la marche au départ de l'église Saint Sauveur de Mazamet.

Le parcours était plutôt court (moins de 3 km) mais comptait une belle montée dans les bois pour traverser la vallée de l'Arnette sur la fameuse passerelle à 70m au-dessus du vide, et une deuxième sérieuse grimpette pour arriver au village médiéval d'Hautpoul.

29 marcheurs ont participé à cette marche inédite, une grande première depuis très longtemps pour aller en pèlerinage au pied du Rocher de la Vierge.

Le groupe était parfaitement encadré par les deux Michel et Yves.

Ceux qui ne montaient pas à pied avaient la possibilité d'utiliser une navette ou venir en voitures.



Résultat: Plus de 120 personnes ont assisté à la messe célébrée en plein air par l'abbé Laurent Pistre, curé de la paroisse du Christ Roi (Mazamet), assisté de ses deux vicaires, les abbés Joseph et Robert et Pierre Albert, diacre.

L'équipe pastorale était au complet.

Olivier Fabre, maire de la ville de Mazamet nous a fait l'honneur de sa présence. Nous lui adressons nos vifs remerciements

pour tout le matériel prêté par la municipalité ainsi que pour la navette.

Trois autres associations prenaient également part à l'organisation de l'évènement :

La Conférence de Saint Vincent de Paul, l'Hospitalité diocésaine ainsi que l'Acса de Bonnacousse.

Après la messe, le verre de l'amitié était offert aux personnes présentes.

Puis, le pique-nique précédait une magnifique procession aux flambeaux dans les rues d'Hautpoul à 20h.

Une heure plus tard, chacun pouvait regagner son domicile dans la joie d'avoir chanté, d'avoir prié avec ferveur aux pieds de Marie, d'avoir renoué, des décennies plus tard, avec une belle tradition qui aurait pu disparaître.

Alors, rendez-vous l'année prochaine et venez encore plus nombreux !



# RANDO D'UN JOUR SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

## LE PUECH D'ENBLANC (Mazamet, Tarn)



Il n'est pas tout à fait 9h, lorsque les 15 marcheurs traversent le village médiéval d'Aussillon: soleil, nuages et un léger vent d'autan nous accompagnent. Il fait 15°.

Très rapidement, après avoir emprunté les ruelles du village, nous abordons la montée au milieu des châtaigniers.

Bien entendu, dans notre progression, nous enlevons quelques « couches » de vêtements : il commence à faire chaud.

En suivant le balisage, nous faisons un aller-retour à la Croix de Boutonnet avec un magnifique panorama.

Nous en profitons pour effectuer la pause "café-gâteaux".

Puis, pour rejoindre Le Lac des Montagnès, plutôt que de prendre la grande piste balisée, nous suivons une petite piste forestière plus agréable.

Il est midi, nous arrivons en même temps que Monique et Jean-Luc qui nous rejoignent à l'aire de pique nique avec du ravitaillement. Le temps est idéal.

Vers 13h, bien reposés et rassasiés, le groupe repart en direction de Camp Soulèze.

Au carrefour des « 4 chemins », nous bifurquons vers la droite, traversons des forêts de résineux, puis des châtaigniers avant de passer aux ruines de la Frucharié.

La piste caillouteuse redescend en s'enfonçant dans la forêt vers la Croix de Narial et le village d'Aussillon.

Quand nous retournons au parking où nous avons stationné nos véhicules, il est presque 16h.

Nous avons parcouru un peu plus de 16km avec 500m de dénivelé.

La balade terminée, nous nous asseyons sur une petite murette, bienvenue pour apprécier le goûter de Michel...



\*\*\*\*\*

### Qui était SAINT AVENTIN martyr, fêté le 13 juin.



*Le petit Aventin naquit en 778 probablement dans la vallée du l'Arboust à Bagnères. On sait peu de chose de son enfance sinon qu'il fut berger. Il vivait dans le plus grand dénuement dans une cabane de la vallée d'Oô. Une fois adulte et devenu ermite, il passait sa vie dans la prière et la méditation sans presque jamais se nourrir .Il s'était donné pour mission de catéchiser les habitants jusqu'aux portes même des vallées occupaient alors par les Maures et son zèle de prédicateur de la foi chrétienne fut peu apprécié des occupants qui n'eurent de cesse de l'éliminer.*

*Un jour, il fut tiré de sa méditation par un ours il entendit les grognements plaintifs d'un ours blessé. La bête, de belle taille descendait la montagne et se dirigeait vers lui ; il l'attendit sans peur. L'imposant animal s'approcha alors, leva une lourde patte enflée dans laquelle était plantée une grosse épine et la posa sur les mains de l'ermite. Celui-ci avec délicatesse ôta l'épine et soigna la blessure. Ainsi, sur un chapiteau du portail on peut encore voir une sculpture représentant l'ours que le berger avait sauvé. On distingue aussi dans un bas-relief un taureau qui gratte la terre et qui semble indiquer le lieu où reposait la dépouille du martyr, on y trouve aussi celle où Saint-Aventin décapité par les Maures porte sa tête dans ses mains. D'autres scènes ont trait à sa naissance qualifiée de miraculeuse par certains historiens.*

\*\*\*\*\*