



Marcheurs et Pèlerins

AVRIL- MAI 2013

NUMÉRO 24

PÉLINFO

ASSOCIATION MARCHEURS ET PÉLERINS

12 Route de Saint Pierre 81200 AIGUEFONDE

site internet : www.marcheurs-pelerins.fr

renseignements et inscriptions ☎ 05 63 61 85 76 J 06 11 80 54 63

"J'ai choisi FRANÇOIS, le nom de mon cœur"

"Nombreux sont ceux qui, ignorant pourquoi je me suis appelé François, ont pensé à François-Xavier, à François de Sales et à François d'Assise.

*Voici les faits: dans la Sixtine j'avais à côté de moi le Cardinal Caludio Hummes, l'ancien Archevêque de Sao Paulo et ancien Préfet de la Congrégation pour le clergé, un grand ami, vraiment un grand ami! Lorsque les choses sont devenues dangereuses pour moi, il m'a rassuré et encouragé. Et lorsqu'on est arrivé aux deux tiers des votes, et que les cardinaux ont applaudi le Pape élu, cet ami m'a dit en m'embrassant: **N'oublie jamais les pauvres!** Ceci s'est imprimé dans mon esprit et j'ai immédiatement pensé au « **Poverello*** ». J'ai pensé aux guerres, alors que le scrutin reprenait jusqu'à un vote unanime, j'ai pensé à **François**, l'homme de la paix, l'homme qui aimait et protégeait la nature. Alors que l'humanité a un rapport tellement médiocre avec la création! Il est l'homme diffusant l'esprit de la paix, l'homme pauvre. Combien je désire une Eglise pauvre pour les pauvres!"*

* St François était surnommé « Poverello »: «le petit pauvre».



Prière de St François d'ASSISE

"Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.
O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.
Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie."



18 MARCHEURS ET PELERINS ont parcouru les 104 kms la "Ruta del Cister en ESPAGNE"

De ces écrins de prières que sont les monastères, nous avons visité trois d'entre eux. Tous trois sont cisterciens, c'est à dire qu'ils sont descendants de Citeaux, abbaye bourguignonne.

Des trois, celui qui nous a marqué le plus est le monastère royal de Santes Creus. Ce nom catalan se traduit par saintes croix.

Pourquoi ce pluriel ?

Selon la légende, des bergers qui faisaient paître leurs troupeaux dans un champ désert et non cultivé, sur lequel les sources abondaient, une nuit, virent un grand nombre de lumières apparaître dans ce champ. Le lendemain, ils plantèrent une croix à chaque endroit où, pendant la nuit, ils avaient vu apparaître les merveilleuses lumières. C'est ainsi que le champ se remplit de croix et qu'ainsi il porte ce nom.

Mais pourquoi l'abbaye ?

Le propriétaire de ces terres, le chevalier Raymond de Montcada, ayant assassiné, par vengeance, l'archevêque de Tarragone, se réfugia en Aragon. Pardonné par le comte de Catalogne et le Pape, ce dernier lui imposa de fonder un monastère sur ses terres.

Qu'avons nous appris de ces visites ?

Que ces terres ont été données à l'abbaye de Grand Selves, à coté de Toulouse. L'abbé y dépêcha quelques moines qui commencèrent par la construction de l'église. Il a fallu 37 ans pour achever l'église (1174-1211). Cet abbaye est appelée royale, parce qu'elle contient le mausolée de Pierre III le Grand, roi d'Aragon, mort en 1285. S'y trouve, également le mausolée de Jacques 1^{er}, le Juste, mort en 1327 et de son épouse Blanche d'Anjou, morte en 1310. Tous ces illustres défunts comptaient sur la prière perpétuelle des moines, après leur mort. Cette prière s'est arrêtée en 1835.

A remarquer dans le cloître, le lavatorium ou lavabo, témoignage de la première étape constructive du monastère. Les moines, après le travail et avant d'entrer dans le réfectoire, se lavaient les mains dans la fontaine circulaire située au centre de cet édifice.

Biens d'autres éléments seraient à décrire mais ne laissons pas le lecteur.

Michel CARRERE



Santes Creus : vendredi 5 avril 2013, 22 h 27.

Ça y est ! Nous y sommes ! Ce vendredi après midi a été consacré à voyager pour nous retrouver à 19 h à Santes Creus, point de départ de notre périple reliant les 3 monastères cisterciens de Santes Creus, Poblet et Vallbona. Le temps est frais mais il ne pleut pas. Demain matin, les choses sérieuses commencent . Lever à 6 h 30, petit déjeuner à 7 h et ce sera le départ de la première étape : 24, 5 kms pour aller jusqu'à Montblanc.

Les 17 marcheurs accompagnés d'Henri et son 4 x 4 d'assistance sont prêts. L'ambiance au repas du soir a été excellente avec , en entrée un potage...catalan et en dessert une crème...catalane ! Normal, puisque nous sommes en Catalogne !

Bises à tous ! Yves

Montblanc : Samedi 6 avril 2013, 18 h 35.

Il faisait 3 ° ce matin à 7 h 50 au départ de Santes Creus. Une petite côte d'entrée pour se réchauffer et nous passons sur un plateau où nous serpentons entre des plantations d'innombrables amandiers bordées de murets. Le romarin pousse également très bien dans ce secteur. Des iris sont déjà en fleurs.

Le vent qui vient des Pyénées est froid et les zones abritées sont les bienvenues.

Nous passons dans les villages d'El Pla de Santa Maria et Figuerola del Camp avant d'attaquer une belle montée vers le col de l'Era del Cateri à 741 m où le point de vue est magnifique jusqu'à la Méditerranée .

Nous redescendons ensuite vers Prenafeta où nous retrouvons notre cher Henri et son 4 x 4. Il est 13 h 42 et il est vraiment temps de penser à la pause casse-croûte. Nous mangeons à « l'heure espagnole ».

Vers 14 h 45, nous reprenons notre progression . Au loin , des nuages noirs se font menaçants mais par chance, ces nuages ne se dirigent pas vers nous.

Nous arrivons à Montblanc à 16 h 30, après avoir effectué un beau parcours méditerranéen de 24 à 25 kms.

Bises à tous ! Yves

Poblet : Dimanche 7 avril 2013, 22 h 14.

Ce matin, au départ à 8 h 30 , la température est remontée un petit peu : 6 ° au lieu de 3° la veille.

Le vent est toujours aussi glacial. Mais la différence est que nous bénéficions d'un ciel bleu, sans nuages.

Le circuit du jour est court mais très vallonné. Nous passons par les ermitages de St Jean et de la Sainte Trinité, en pleine montagne.

Au second ermitage, qui est maintenant fréquenté par bon nombre de personnes, nous découvrons les fameux "calçots" grillés au feu de bois et qui vont être dégustés par les marcheurs du coin.

De notre côté, nous continuons notre route pour pique-niquer à 13 h 15 à moins d'un km du monastère de Poblet . Nous visitons celui-ci à 16 h 30, avec notre guide improvisé, Michel. Puis, à 18 h , nous assistons à la messe dominicale , dans une chapelle du monastère, notre Vierge pèlerine étant placée au pied de l'autel.

La journée a été bien remplie. Et aujourd'hui aussi, le parcours sélectionné par ceux qui ont tracé le balisage de la "Ruta del Cister", est de toute beauté.

Bises à tous ! Yves

Santes Creus : Mercredi 10 avril 2013, 19 h 40.

Nous revoilà à Santes Creus. La boucle est bouclée.

Désolé, mais pendant 2 jours, il n'a pas été possible de se connecter le soir sur Internet pour envoyer des nouvelles. Nous sommes passés lundi par le monastère de Vallbona où nous avons pu participer à certains offices avec les religieuses cisterciennes . A n'en pas douter, un moment fort de notre pèlerinage.

Mardi, nous sommes montés jusqu'au village perché de Fores où la vue est imprenable, loin, très loin jusqu'à la Méditerranée.

Et pour terminer notre périple , nous avons accompli ce mercredi la plus longue étape (29 kms) et la plus difficile. De beaux dénivelés, et des passages périlleux pour arriver à Santes Creus à ... 18 h 37. La douche sera la bienvenue, d'autant plus qu'il a fait chaud et que certaines et certains ont attrapé de beaux coups de soleil.

Bises à tous . Yves





LUNDI DE PENTECÔTE 20 MAI 2013

PÈLERINAGE À NOTRE DAME DE LA GARDE (COMMUNE DE PAULINET, TARN).
DÉPART EN VOITURES À 7 H DE ST PIERRE DE FRONZE.
LE MATIN 7 KMS À PIED PUIS MESSE À 11 H.
REPAS À LA SALLE POLYVALENTE DE SAINT PAUL DE MASSUGUËS À 12 H 30.

DIMANCHE 26 MAI 2013

FÊTE DE SAINTE RITA CÉLÉBRÉE EN L'ÉGLISE DE ST PIERRE DES PLÔTS À LABRESPY.

- A 14h30: PROJECTION PAR « MARCHEURS ET PÈLERINS » D'UN DIAPORAMA SUR CASCIA, LE VILLAGE DE STE RITA EN ITALIE, OÙ NOUS ETIONS EN OCTOBRE 2012.
- A 15h: CHAPELET, MESSE, BÉNÉDICTION DES ROSES ET DES VOITURES.

CÉRÉMONIES PRÉSIDÉES PAR LE PÈRE PHILIPPE BASTIÉ CURÉ DES PAROISSES DU SECTEUR MAZAMÉTAÏN.



VENDREDI 31 MAI ET SAMEDI 1 JUIN 2013

4ème édition d'" UNE RANDO POUR LEO, LUTTONS CONTRE LA MUCOVISCIDOSE"
MOBILISATION GÉNÉRALE POUR LÉO !

Depuis 4 ans, l'association « Marcheurs et Pèlerins » en étroite collaboration avec la mairie de Lasfaillades (Tarn) organise « UNE RANDO POUR LÉO ». Plusieurs autres associations se sont jointes pour faire de cette journée, une journée de partage et de convivialité. A travers la rando pour Léo, c'est la lutte contre la mucoviscidose que nous aidons.

Programme

Le vendredi 31 mai 2013: Soirée musicale à partir de 21 h en l'église de St Pierre de Fronze (AIGUEFONDE)

soyons nombreux à venir à l'église de Saint Pierre de Fronze, commune d'Aiguefonde, pour écouter chorale et groupe de jeunes musiciens.

Le samedi 1^{er} juin 2013: Journée sportive et musicale.

journée multi-activités avec des randonneurs à pied au départ de Bout du Pont de l'Arn, mais aussi des vttistes, des cavaliers, des motards, des quads.....

8 h30 : départ de la randonnée de la salle polyvalente de Bout du Pont de l'Arn (café offert au départ)

12 h 00 : Pique-nique pour tous à La Peyrarque

15 h 30 : Regroupement général sur la place de Bouisset (marcheurs, cavaliers, motos, quads, VTT,...)

Accueil et goûter avec les habitants

16 h 00 : Démonstration de hockey (Castres Hockey Club) et animations diverses

17 h 00 : Chants et musique avec les chorale d'Anglès et du Peigne d'Or de Mazamet

La rando pédestre pour Léo partira de la salle polyvalente de Bout du Pont de l'Arn.

Pour des raisons de sécurité routière et compte tenu du grand nombre de marcheurs, il est important d'éviter au maximum les routes.

Nous suivrons donc, au départ de Bout du Pont de l'Arn, le balisage rouge et blanc du GR 36 jusqu'à la Sarnarié en passant par Montlédier et La Capelle.

Puis, nous prendrons la direction de Marican et Artigues, pour rejoindre le circuit des années précédentes avant La Peyrarque.

Nous continuerons après la pause-pique en direction du Rialet, pour emprunter le chemin de Compostelle jusqu'à Bouisset.

Hormis le point de départ n° 1 à Bout du Pont de l'Arn, à 8 h 30, il y aura 3 autres points où pourront être rejoints les marcheurs,

à mesure de leur progression.

Il s'agit de :

- Point 2 : **Marican** (carrefour D 54) à 10 h 15 à 11, 5 kms de l'arrivée à Bouisset
- Point 3 : **Hameau de La Peyrarque** à 13 h à 6,5 kms de l'arrivée à Bouisset
- Point 4 : **Au dessus du Rialet**, croisement du GR36 et de la route D 61 à 13 h 45 (4 kms de l'arrivée)

Cette année, les sapeurs pompiers d'Anglès aidés des comités des fêtes de La Souque et Anglès ont décidé de rejoindre les pionniers de cette manifestation.

Ils organisent **un repas sur la place du village de Bouisset** avec animation au tarif unique de 12euros par personne.

Les places étant limitées, soyez donc les premiers à vous inscrire.

Au menu: Assiette de charcuterie, poulet basquaise, riz, fromage, salade de fruits, vin et café.

En cas de mauvais temps, le repas aura lieu à la salle omnisports d'Angles.

Pour le repas, renseignements et inscriptions avant le 20 mai au **06 23 23 19 79**

Vous pouvez également vous adresser à « Marcheurs et Pèlerins » qui transmettra les inscriptions, **tel: 06 11 80 54 63**

DU VENDREDI 28 AU DIMANCHE 30 JUIN 2013

RANDO PYRÉNÉENNE

Vendredi 28 : A 13 h 30, départ de St Pierre de Fronze en voitures particulières à destination de Cauterets.

Installation au gîte d'étape de Cauterets vers 18 h, puis repas

Samedi 29 : rando dans le Parc National des Pyrénées, dans la vallée du Marcadau. A partir du Pont d'Espagne (1496 m), nous rejoindrons la chapelle du Marcadau, près du refuge Wallon (1866 m). Le soir retour au gîte d'étape de Cauterets.

Dimanche 30 juin, nous suivrons une autre vallée, la vallée de Gaube, jusqu'au lac (1725 m). En fin d'après-midi, retour vers St Pierre de Fronze. Un beau programme, en espérant une météo clémente. Nombre de places : 26.



Présentation

Avant de détailler les différents rapports, le président Yves Couzinié, fait observer un moment de silence et de recueillement en pensant à ceux qui nous ont quitté depuis notre dernière assemblée en février 2012, en particulier **Odette HORTALA**, **Emilien ROQUES** et **Henri-Jean DULUCQ**. Il est à noter que le dimanche 5 Mai 2013, à 10 h 30, une messe a été célébrée par le Père Ferdinand Nichele, en l'église d'Aiguesfontaine, à l'intention de tous les défunts de l'association... D'autre part, pour répondre à une proposition des marcheurs, concernant la fin de l'utilisation des gobelets jetables en plastique (l'idée écologique étant de préserver l'environnement), il est offert à chaque adhérent 2013, un gobelet réutilisable, imprimé au nom de «Marcheurs et Pèlerins».

Rapports moral, financier et d'activités

Devant une assistance très fournie, les rapports moral, financier et d'activités sont présentés par Yves Couzinié et le trésorier Jean-François NEGRE.

Ils confirment, notamment:

- un rappel de l'attention que nous devons apporter à toujours respecter les valeurs de **Partage et de Convivialité** qui font la force de notre association, avec l'aide de notre Vierge pèlerine qui nous guide lors de tous nos pèlerinages. Et un rappel également pour l'aide apportée au Père Aimé Modeste et à ses paroissiens en Centrafrique.

- une intense activité tout au long de l'année 2012, avec notamment:

- Du 23 avril au 1 mai 2012 : 7 jours sur le chemin de Compostelle entre St Jean Pied de Port et Logroño, en Espagne.
- Samedi 09 juin 2012 : La Rando pour Léo (3ème édition)
- Le dimanche 24 juin 2012 : Pèlerinage à St Méen, puis visite abbaye de Sylvanes et église russe.
- Du dimanche 12 au dimanche 19 août 2012 : 7ème pèlerinage à pied à Roquecèzière
- Du 22 septembre au 4 octobre 2012 : Pèlerinage à pied sur chemin d'Assise, la visite à Ste Rita de Cascia et le passage par Rome. 111 personnes ont adhéré à l'association en 2012, venant de tout le département du Tarn, mais aussi de l'Hérault, de l'Aveyron, de la Haute Garonne, des Pyrénées Atlantiques et de la région parisienne

- un parfait équilibre financier entre recettes et dépenses, avec un léger excédent sur l'exercice 2012.

Ces 3 rapports sont approuvés à l'unanimité.

Renouvellement du Conseil d'administration.

6 membres sortants et 4 entrants,
pour un conseil d'administration composé désormais de 17 membres.



Bureau.

Président : *COUZINIE Yves*
Vice-président : *CARAYOL Jean-Louis*
Trésorier : *MOURET Paul*
Secrétaire : *RIVALS Brigitte*

Conseil d'Administration.

BERTRAND Michel
CABROL Gérard
CARAYOL Jacqueline
CARAYOL Jean-Louis
CHAZOTTES Claude

COUZINIE Françoise
COUZINIE Paulette
COUZINIE Pierre
COUZINIE Yves
ESTRABAUT Thérèse
MOURET Paul
NEGRE Jean-François
NEGRE Marie-Pierre
PEREGO Evelyne
PEREGO Jacques
RIVALS Brigitte
SIDOBRE Jacqueline

Le président remercie ceux qui ont œuvré pour «Marcheurs et Pèlerins» depuis la création de l'association ; en particulier Marie-Thérèse NEGRE et Jean-François NEGRE , qui quittent les postes de secrétaire et trésorier, après avoir effectué tous deux , un excellent travail.

Ils seront remplacés par Brigitte RIVALS et Paul MOURET. Merci pour leur nouvel investissement.

Présentation des activités 2013

Ont déjà eu lieu : 2 randos d'un jour et le pèlerinage sur « La Ruta del Cister », en Espagne.

Dans les activités à venir , à noter :

- **Lundi 20 mai 2013** : Pèlerinage à Notre Dame de La Garde (Paulinet, Tarn)
- **Vendredi 31 mai et samedi 1 juin 2013** : 4ème édition d' « Une Rando pour Léo, Luttons contre la mucoviscidose ».
- **28 au 30 juin 2013**: Rando pyrénéenne du côté de Cauterets (Hautes Pyrénées)
- **Dimanche 11 au dimanche 18 août 2013** : 8 ème pèlerinage à pied à Notre Dame de Roquecézière
- **12 au 16 octobre 2013** : Projet de voyage en car en direction de l'Est de la France.
Le circuit passerait par Les Hospices de Beaune, Gérardmer (Vosges), Strasbourg, Mont Saint Odile, Colmar, ...

Vers 12 h 15, l'assemblée générale prend fin.

C'est l'heure de l'apéritif et du repas présidé par le Père Jean SERS, notre aumônier.

77 convives y participent.

Après le repas, et le traditionnel tirage de la tombola (merci aux donateurs), 2 beaux montages photos et vidéos réalisés par Josette MOURET sont projetés sur grand écran :

- Le premier retrace les randos d'un jour de 2012.
- Le deuxième concerne le pèlerinage sur « La Ruta del Cister », effectué par 18 marcheurs et pèlerins du 5 au 11 avril 2013.

Vers 17 h, avant de nous séparer, nous n'oublions pas de clôturer cette belle journée par le chant « Avant d'aller dormir sous les étoiles », bien que ce ne soit pas encore l'heure d'aller se coucher.

Mais, c'est la tradition! Et nous sommes fiers de la conserver.

NOUVELLES DU PÈRE AIMÉ MODESTE EN CENTRAFRIQUE

Dernier message reçu le 1 mai 2013 du Père Aimé Modeste.

« Salut ma famille!

Juste pour vous dire que je me trouve encore dans mon diocèse, tout coincé à cause de la situation de mon pays qui va de mal en pire. Les exactions continuent avec des arrestations arbitraires, des tortures, des viols, des pillages, des vols, des braquages à main armée... Je ne sais plus si nous sommes dans un pays. Et pourtant, ceux qui voulaient le pouvoir l'ont déjà mais le sois disant président auto proclamé n'arrive pas à contrôler ses éléments qui ne cessent de faire souffrir le peuple centrafricain, les pauvres qui n'ont rien et qui ne demande qu'à vivre en paix dans leur propre pays. Imaginer que les paysans ne peuvent plus aller cultiver, chercher à manger car ils ne vivent que de ça.

Certains villages sont incendiés et la population vive plus de deux semaines déjà dans la brousse, sous la pluie, sans soins, sans ration... ils sont à la merci de tout les vents.

Mes excuses pour ces drôles de nouvelles; mais je ne peux vous dire autre chose que cela, car c'est ce que je vis ici au jour le jour. Je suis même de publier un article sur ma page face book mais cela est en train de me coûter la vie car je commence déjà à recevoir des menaces. Mais si le pire m'arrive, j'aurai déjà fait mon devoir: dénoncer en disant la vérité. Trop c'est trop!...

Merci pour votre amitié et votre prière pour mon pays.

Bien de choses à tout le monde et fraternelles salutations.

Père Aimé Modeste »

Dimanche 11 au Dimanche 18 août 2013

8^{ème} Pèlerinage à pied à Notre Dame de Roquecézière (Aveyron)

4 jours de marche à l'aller 3 jours de marche au retour pour un total de 160 kms.

1ère étape: Dimanche 11 août: St Pierre de Fronze - St Salvy de la Balme: 22 kms

2ème étape: Lundi 12 août: St Salvy de la Balme - St Pierre de Trivisy: 27 kms

3ème étape: Mardi 13 août: St Pierre de Trivisy - Massals: 23 kms

4ème étape: Mercredi 14 août: Massals - La Claparède: 22 kms

Judi 15 août : Cérémonies de l'Assomption à Roquecézière

présidées par le Père Philippe BASTIE, curé des paroisses du secteur de Mazamet

5ème étape: Vendredi 16 août : La Claparède - Espérausses: 27 kms

6ème étape: Samedi 17 août: Espérausses - Le Rialet: 22 kms

7ème étape: Dimanche 18 août: Le Rialet - St Pierre de Fronze: 17 kms